

# 30 AKTIVWOCHE Jahre

*Fit für die wichtigen Dinge im Leben*

## Herzlich willkommen

wir begrüßen Sie herzlich zum Start Ihrer Aktivwoche und hoffen, dass Sie eine angenehme Anreise hatten. In den folgenden Tagen erwartet Sie eine Menge Aktivitäten. Sie werden wertvolle Tipps und Anregungen erhalten, wie Sie Ihre Fitness verbessern und Ihr Wohlbefinden steigern können.

Die Programme haben keine Höchstleistungen zum Ziel, sondern vielmehr steht das aktive Mitmachen im Vordergrund. Die Therapeuten werden Ihre individuelle Leistungsfähigkeit berücksichtigen und sicherlich werden Sie in einer Gruppe von Gleichgesinnten viel Spaß haben.

Zum Erfolg der Maßnahme trägt die regelmäßige Teilnahme an allen Programmpunkten bei, die Sie dazu berechtigt, den günstigen „Krankenkassen-Tarif“ zu nutzen. Die konkreten Inhalte dieser Aktivwoche entnehmen Sie bitte dem Programmablauf.

Seit nunmehr 30 Jahren legen wir viel Wert darauf, zu erfahren, wie Sie die Angebote der Aktivwoche insgesamt beurteilen. Aus diesem Grund wären wir Ihnen sehr dankbar, wenn Sie an der Online-Befragung teilnehmen. Sie erhalten hierzu ein Info-Blatt mit den Zugangsdaten zur Online-Befragung. Die Bewertung erfolgt selbstverständlich anonym. VIELEN DANK.

Und noch etwas: Sollten Sie Fragen zu irgendwelchen Leistungen, sei es zum Programm oder auch zur Unterkunft haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Gruppenbetreuer. Diese werden sich bemühen, Ihnen weiterzuhelfen.

Ihr Gesundheitsservice-Team