

Anmeldung und Informationen

Ihre Kursanmeldung können Sie bequem online durchführen. Auf www.staatsbad-pyrmont.de/kursprogramm finden Sie alle angebotenen Kurse. Dort können Sie Ihren Kursplatz direkt buchen und bezahlen. Hierfür stehen Ihnen verschiedene Zahlungsmöglichkeiten zur Auswahl.



Ausführliche Informationen und Kursanmeldung:
staatsbad-pyrmont.de/kursprogramm

Sollten Sie Unterstützung bei der Buchung Ihres Wunschkurses benötigen, wenden Sie sich bitte an unser Gästemanagement unter der **Tel. 05281 151515** oder info@staatsbad-pyrmont.de.

Informieren Sie sich auch gerne vor Ort in der HUFELAND Therme und im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD.

Kursanmeldung Versicherte AOK Niedersachsen

Wenn Sie einen Gutschein der AOK Niedersachsen für die Teilnahme an einem Präventionskurs haben, melden Sie sich bitte direkt im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD an. Die Anmeldung über unseren Webshop ist in diesem Fall leider noch nicht möglich.

Kursgebühr

Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung zu entrichten. Für alle Kurse gilt: Bei Stornierung seitens des Teilnehmenden ist eine Gebühr von 10,- € zu entrichten. Versäumte Termine können nicht nachgeholt werden.

Haftung: Die Niedersächsische Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH, Heiligenangerstr. 6, 31812 Bad Pyrmont haftet nur für Schäden, die den Teilnehmenden bei Veranstaltungen zur Gesundheitsförderung aufgrund grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz entstehen. Dies gilt auch für ein Verschulden ihrer Vertragspartner, soweit sie dieses nach § 278 BGB zu vertreten haben. Die Haftungsbeschränkungen erstrecken sich auf alle mit der Veranstaltung zur Gesundheitsförderung in Verbindung stehenden Personen, insbesondere die Kursleiter.

Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD

Bombergallee 1, 31812 Bad Pyrmont
Tel. 05281 151703 oder 151515
info@staatsbad-pyrmont.de
www.gesundheitszentrum-klb.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 07:50 – 18:00 Uhr
Mi, Fr 07:50 – 16:00 Uhr
Sa 07:50 – 11:30 Uhr

HUFELAND Therme

Forstweg 17, 31812 Bad Pyrmont
Tel. 05281 151750
hufeland-therme@staatsbad-pyrmont.de
www.hufeland-therme.de

Öffnungszeiten

Mo 13:00 – 21:00 Uhr
Di, Mi, Do, So 09:00 – 21:00 Uhr
Fr, Sa 09:00 – 22:00 Uhr

© Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH, 11/2024;
Bildnachweis: Titel, iStock (Prostock-Studio, DianaHirsch, evgenyatamanenko, FatCamera);
Innenseite, iStock (ridofranz, RossHelen, MarianVejcik), Ulrich Helweg; Änderungen, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Niedersächsisches Staatsbad
Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenangerstraße 6
31812 Bad Pyrmont
info@staatsbad-pyrmont.de

www.staatsbad-pyrmont.de

FOCUS

GESUNDHEIT

TOP
KURORT
2025

BAD PYRMONT

FOCUS-GESUNDHEIT.DE

Gesundheit vielfältig erleben Kursprogramm 2025

Ernährung, Bewegung und Entspannung



staatsbad-pyrmont.de


STAATSBAD PYRMONT
Gesundheit und Lebensfreude



Bewegung

• Aquafit – Herz-Kreislauf-Training in der Sole*

Beginn: 13.01./28.07./27.10.25
Kursdauer: 8 x 45 min **Kursgebühr:** 119,- €

Aqua Power Sole Biking*

Beginn: 23.01./12.03./04.09./15.10.25
Kursdauer: 10 x 40 min **Kursgebühr:** 179,- €

BEboard Active & Corelax*

Beginn: 07.01./18.03./16.09.25
Kursdauer: 10 x 30 min **Kursgebühr:** 136,- €

• Aqua-Fitness mit Musik

Beginn: 14.01./16.01./29.07./31.07./21.10./23.10.25
Kursdauer: 8 x 45 min **Kursgebühr:** 119,- €

• Pilates

Beginn: 29.01./17.09.25
Kursdauer: 8 x 60 min **Kursgebühr:** 128,- €

• Hatha Yoga – Harmonie für Körper und Geist

Anfänger

Beginn: 06.01./31.03./01.09.25

Fortgeschrittene

Beginn: 06.01./31.03./01.09.25

Anfänger und Wiedereinsteiger

Beginn: 08.01./02.04./03.09.25

Kursdauer: jeweils 10 x 90 min **Kursgebühr:** 160,- €

Entspannung

• Autogenes Training für Erwachsene

Beginn: 29.01./17.09.25
Kursdauer: 8 x 60 min **Kursgebühr:** 128,- €

Life Kinetic

Beginn: 06.02./02.10.25
Kursdauer: 8 x 45 min **Kursgebühr:** 109,- €

Qigong

Medizinisches Qigong:

Beginn: 14.06.25

Lungen-Qigong:

Beginn: 15.11.25
Kursdauer: 2 Tage à 5 h **Kursgebühr:** 149,- €

Eltern und Kind

Wassergewöhnung Babys* ab 4 Monate

Beginn: 18.02./19.02./21.02./09.09./10.09./12.09.25
Kursdauer: 8 x 30 min **Kursgebühr:** 128,- €

Kleinkindschwimmen* ab 1 1/2 Jahre

Beginn: 17.02./08.09.25
Kursdauer: 8 x 30 min **Kursgebühr:** 128,- €

Hinführung zum Schwimmen* ab 4 Jahre

Beginn: 20.02./11.09.25
Kursdauer: 8 x 30 min **Kursgebühr:** 128,- €

Ernährung

Ayurveda Gewürzworkshop – Kreiere deine eigene Gewürzmischung

Termin: 20.03.25 **Kursdauer:** 3 h **Kursgebühr:** 59,- €

Mit Ayurveda fit durch den Winter

Termin: 08.11.25 **Kursdauer:** 5 h **Kursgebühr:** 79,- €

Wieder achtsam essen lernen

Beginn: 19.02.25
Kursdauer: 6 x 2,5 h **Kursgebühr:** 259,- €

Antientzündliche Ernährung – Immunsystem auf dem richtigen Kurs

Beginn: 08.03./15.11.25
Kursdauer: 4 h Seminar + Kochen **Kursgebühr:** 79,- €

Weitere Themenseminare und Kochevents

Die aktuellen Themen und Termine finden Sie unter
www.staatsbad-pyrmont.de/kursprogramm

Individuelle Ernährungsberatung

Termine nach Absprache, ernaehrung@staatsbad-pyrmont.de

• AOK – Aktiv abnehmen! Bewusst essen!

Beginn: 16.01.25
Kursdauer: 9 x 90 min Seminar und 1 x 2 h Kochen
Kursgebühr: 240,- €

Weitere kassenzertifizierte Kurse, aktuelle Themen
 und Termine finden Sie unter
www.staatsbad-pyrmont.de/kursprogramm

• Diese Angebote sind kassenzertifiziert und werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst!

* Veranstaltungsort: HUFELAND Therme. Alle weiteren Kurse finden im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD statt.

